

РАБОТАЮЩИЙ
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ
ИНТЕЛЛЕКТ

Тест ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Стандартный отчет

**Иванова
Татьяна**

Возраст: 37 лет
Пол: Женский
Дата тестирования: 06.04.2018

Методика ТЭИ

Методика ТЭИ (тест эмоционального интеллекта) – русскоязычная методика измерения уровня эмоционального интеллекта, разработанная под руководством д.психол.н., проф. ИП РАН Е.А. Сергиенко на основе теоретической модели эмоционального интеллекта как способности профессором Иельского университета и университета Нью-Гэмпшир, Дж. Мэйера, П. Сэловея и Д. Карузо.

ТЭИ имеет высокую положительную корреляцию с методикой MSCEIT (Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence Test).

Модель эмоционального интеллекта как способности

Эмоциональный интеллект - это четко измеряемая когнитивная способность перерабатывать информацию, содержащуюся в эмоциях, воспринимать эмоции, определять значение эмоций, их связи друг с другом, использовать эмоциональную информацию в качестве основы для мышления и принятия решений (Mayer, Salovey, Caruso).

Понятие «Эмоциональный интеллект» (emotional intelligence, EI) ввели в научную терминологию профессора Иельского университета и университета Нью-Гэмпшир, П. Сэловея и Дж. Мэйер, в 1990 году, выпустив одноименную статью, которая стала первой признанной научным сообществом публикацией на эту тему.

Эмоциональный интеллект помогает создавать качественные взаимоотношения, делать карьеру, достигать профессиональных и личных целей. Люди с высоким EI: более реализованы в профессиональной деятельности, легче адаптируются в социуме, более востребованы, более успешны в финансовом плане, более гармоничны и счастливы, удовлетворены своей жизнью. Для руководителей и бизнес-лидеров EI служит жизненно важным фундаментом: помогает принимать лучшие решения, повышать стрессоустойчивость, строить сильные команды. Исследования показывают, что выдающихся руководителей отличает высокий уровень EI и способность непрерывно его развивать (Caruso, Brackett et al., 2013 – 2016).

ТЭИ измеряет 4 способности эмоционального интеллекта

Восприятие (идентификация) эмоций – способность распознавать свои эмоции и эмоции окружающих через речь, мимику, внешний вид, физические проявления эмоций, определять эмоции через произведения искусства, способность точно выражать свои эмоции, дифференцировать истинные и ложные выражения эмоций.

Использование эмоций для решения задач – способность грамотно использовать определенные эмоции в качестве основы для принятия решений, для повышения эффективности мышления и деятельности.

Понимание эмоций – способность понимать сложные эмоции и чувства, распознавать причины эмоций, а также прогнозировать последствия эмоций и эмоциональные сценарии, как эмоции переходят от одной к другой.

Управление эмоциями – способность регулировать свои эмоции и влиять на эмоции других людей, создавать эффективные стратегии, которые помогают Вам в достижении целей, способность «заряжать» своими эмоциями окружающих, вовлекая их в свои идеи.

Ваш уровень эмоционального интеллекта

Общий балл ЭИ



Показатели для интерпретации результатов

Баллы	Качественная оценка
< 69	Низкий уровень EI – «Необходимо развитие»
70-89	Низкий уровень EI – «Рекомендуется развитие»
90-109	Средний уровень EI - «Компетентность»: 90-99 – область низких значений уровня «Компетентность» 100-109 – область высоких значений уровня «Компетентность»
110-129	Высокий уровень EI - «Профессионал»
130 +	Высокий уровень EI - «Эксперт»

Согласно результатам тестирования, Ваш показатель общего уровня развития эмоционального интеллекта (65 баллов) находится в области «Необходимо развитие» (низкий уровень), это означает, что возможно Вы не используете информацию, которую дают эмоции, и не включаете эту информацию в Ваши решения и действия.

Ваш профиль позволяет выявить сильные стороны и зоны потенциального роста:

- Наиболее высоко развита способность «Управление эмоциями» (103 балла)
- Зона потенциального роста: «Использование эмоций» (56 баллов)

Показатель способности «Управление эмоциями» (103 балла) находится в области высоких значений уровня «Компетентность» (средний уровень), это означает, что вы достаточно успешно управляете своими эмоциями и эмоциями других людей. Вы способны моделировать некоторые свои эмоциональные реакции с целью достижения нужного результата.

Показатель способности «Идентификация эмоций» (85 баллов) находится в области «Рекомендуется развитие» (низкий уровень), это означает, что задача распознавать эмоции для Вас, возможно, не самая легкая и часто Вы можете оказываться в ситуациях, когда распознать эмоции и прочитывать «эмоциональный фон» Вам не всегда удается.

Показатель способности «Понимание эмоций» (70 баллов) находится в области «Рекомендуется развитие» (низкий уровень), это означает, что у Вас часто возникают сложности в понимании причин появления своих эмоций и эмоций других людей и очень часто возникают ситуации, когда Вы не понимаете возникновение внезапных сильных эмоций.

Показатель способности «Использование эмоций» (56 баллов) находится в области «Необходимо развитие» (низкий уровень), это означает, что использование эмоций в решении задач для Вас представляет большую сложность, скорее всего Вы не используете данную способности в своей деятельности.

Тест ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Стандартный отчет

Иванова
Татьяна

Возраст
37 лет

Пол
Женский

Дата тестирования
06.04.2018

Ваш общий уровень эмоционального интеллекта

Общий балл ЭИ 65 

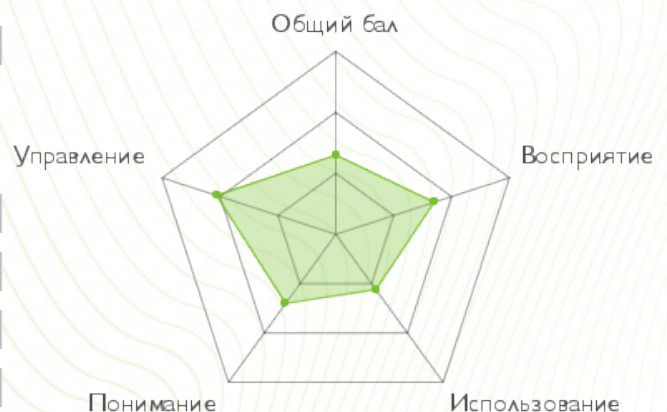
Шкалы эмоционального интеллекта

Восприятие эмоций 85 

Использование эмоций 56 

Понимание эмоций 70 

Управление эмоциями 103 



Ваш профиль позволяет выявить сильные стороны и зоны потенциального роста.

Согласно результатам тестирования, общий уровень эмоционального интеллекта находится в области **«Необходимо развитие» (низкий уровень)**

Индивидуальные особенности профиля:

- Наиболее высоко развита способность «Управление эмоциями» (103 балла) - область высоких значений уровня «Компетентность». Это означает, что в большинстве случаев Вы достаточно эффективно работаете со своими эмоциями и можете управлять ими, а также управлять эмоциями других.
- Зона потенциального роста: способность «Использование эмоций» (56 баллов) - «Необходимо развитие». Это означает, что у Вас возникают сложности с пониманием ресурса эмоций для эффективного решения задач, возможно Вы не используете данную способность в своей деятельности
- Ваша задача развить способности «Восприятие эмоций», «Понимание и анализ эмоций», «Использование эмоций» до уровня - «Компетентность» (область высоких значений)

**РАБОТАЮЩИЙ
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ
ИНТЕЛЛЕКТ**



д.психол.н., профессор Е.А. Сергиенко