

WAY2WEI

Тест ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Стандартный отчет

**Макарова
Алина
Ивановна**

Возраст: 26 лет
Пол: Женский
Дата тестирования: 11.09.2020

Методика ТЭИ

Методика ТЭИ (тест эмоционального интеллекта) – русскоязычная методика измерения уровня эмоционального интеллекта, разработанная под руководством д. психол. н., проф. ИП РАН Е.А. Сергиенко на основе теоретической модели эмоционального интеллекта как способности профессоров Йельского университета и университета Нью-Гэмпшир Дж. Мэйера, П. Сэловея и Д. Карузо.

ТЭИ имеет высокую положительную корреляцию с методикой MSCEIT (Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence Test).

Модель эмоционального интеллекта как способности

Эмоциональный интеллект – это четко измеряемая когнитивная способность перерабатывать информацию, содержащуюся в эмоциях, воспринимать эмоции, определять значение эмоций, их связи друг с другом, использовать эмоциональную информацию в качестве основы для мышления и принятия решений (Mayer, Salovey, Caruso).

Понятие «эмоциональный интеллект» (emotional intelligence, EI) ввели в научную терминологию профессора Йельского университета и Университета Нью-Гэмпшира П. Сэловея и Дж. Мэйер в 1990 году, выпустив одноименную статью, которая стала первой признанной научным сообществом публикацией на эту тему.

Эмоциональный интеллект помогает строить качественные взаимоотношения, делать карьеру, достигать профессиональных и личных целей. Люди с высоким ЭИ более реализованы в профессиональной деятельности, легче адаптируются в социуме, более успешны в финансовом плане, более гармоничны и удовлетворены своей жизнью. Для руководителей и бизнес-лидеров ЭИ служит жизненно важным фундаментом: помогает принимать лучшие решения, повышать стрессоустойчивость, строить сильные команды. Исследования показывают, что выдающихся руководителей отличает высокий уровень ЭИ и способность непрерывно его развивать (Caruso, Brackett et al., 2013–2016).

ТЭИ измеряет 4 способности эмоционального интеллекта

Восприятие (идентификация) эмоций – способность распознавать свои эмоции и эмоции окружающих через речь, мимику, внешний вид, физические проявления эмоций, определять эмоции через произведения искусства, способность точно выражать свои эмоции, дифференцировать истинные и ложные выражения эмоций.

Использование эмоций для решения задач – способность грамотно использовать определенные эмоции в качестве основы для принятия решений, для повышения эффективности мышления и деятельности, для решения конкретных задач.

Понимание эмоций – способность понимать и анализировать сложные эмоции и чувства, распознавать причины эмоций, а также прогнозировать последствия эмоций и эмоциональные сценарии (как эмоции переходят от одной к другой).

Управление эмоциями – способность регулировать свои эмоции и влиять на эмоции других людей, создавать эффективные стратегии, которые помогают вам в достижении целей, способность «заряжать» своими эмоциями окружающих, вовлекая их в свои идеи.

Ваш уровень эмоционального интеллекта

Общий балл ЭИ



Показатели для интерпретации результатов

Баллы	Качественная оценка
< 69	Низкий уровень EI – «Необходимо развитие»
70-89	Низкий уровень EI – «Рекомендуется развитие»
90-109	Средний уровень EI – «Компетентность»: <ul style="list-style-type: none"> 90-95 – область низких значений уровня «Компетентность» 96-99 – область умеренных значений уровня «Компетентность» 100-109 – область высоких значений уровня «Компетентность»
110-129	Высокий уровень EI – «Профессионал»
130 +	Высокий уровень EI – «Эксперт»

Согласно результатам тестирования, Ваш показатель общего уровня развития эмоционального интеллекта (106 баллов) находится в области высоких значений уровня «Компетентность» (средний уровень). Это означает, что у Вас есть потенциал для оптимального принятия решений, обычно Вы включаете в процесс принятия решений и рациональные доводы и эмоции.

Ваш профиль позволяет выявить сильные стороны и зоны потенциального роста:

- Наиболее высоко развита способность: «Управление эмоциями» (137 баллов)
- Потенциальная зона роста: «Использование эмоций» (97 баллов)

Показатель способности «Управление эмоциями» (137 баллов) находится в области «Эксперт» (высокий уровень). Вы на высоком уровне регулируете свои эмоции и эмоции других людей, Вы открыты всем эмоциям и выбираете эффективные стратегии для совладания со сложными стрессовыми ситуациями, а также Вы можете очень хорошо вовлекать других людей - это Ваша сильная сторона.

Показатель способности «Понимание эмоций» (104 балла) находится в области высоких значений уровня «Компетентность» (средний уровень). Это означает, что в большинстве случаев Вы точны в определении причин появления эмоций, но можете допускать ошибки в прогнозе последствий эмоций.

Показатель способности «Идентификация эмоций» (101 балл) находится в области высоких значений уровня «Компетентность» (средний уровень). Это означает, что Вы достаточно точны в чтении эмоциональных данных, в распознавании эмоций, но в некоторых случаях Вы можете упускать эмоциональную информацию.

Показатель способности «Использование эмоций» (97 баллов) находится в области умеренных значений уровня «Компетентность» (средний уровень). Это означает, что данная способность реализуется Вами не достаточно успешно. Если Вы хотите получить больше пользы от эмоций, Вам следует обратить внимание на эту область.

Тест ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Макарова
Алина
Ивановна

Возраст 26 лет Пол Женский Дата тестирования 11.09.2020

Профессиональная занятость: Другое

Должность:

Ваш общий уровень эмоционального интеллекта

Общий балл ЭИ 106 

Шкалы эмоционального интеллекта

Восприятие эмоций 101 

Использование эмоций 97 

Понимание эмоций 104 

Управление эмоциями 137 



Ваш профиль позволяет выявить сильные стороны и зоны потенциального роста.

Согласно результатам тестирования, общий уровень эмоционального интеллекта находится в области **высоких значений уровня «Компетентность» (средний уровень)**

Индивидуальные особенности профиля:

- Наиболее высоко развита способность «Управление эмоциями» (137 баллов) – «Эксперт». Вы на очень высоком уровне регулируете свои эмоции и эмоции других людей, выбираете эффективные стратегии управления и вовлечения - это Ваша самая сильная сторона.
- Зона потенциального роста: способность «Использование эмоций» (97 баллов) – область умеренных значений уровня «Компетентность». Это означает, что, возможно, Вы больше опираетесь на свои аналитические способности и меньше используете эмоции для решения задач.
- Ваша задача – развить способности «Понимание и анализ эмоций», «Восприятие эмоций», «Использование эмоций» до уровня «Эксперт»

**РАБОТАЮЩИЙ
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ
ИНТЕЛЛЕКТ**



д.психол.н., профессор Е.А. Сергиенко